

## FICHA DE CLASE

- FECHA:
- **NOMBRE:**
- CAUSA POR LA QUE NO REALIZAS LA CLASE CON NORMALIDAD:
  
- UNIDAD DIDÁCTICA EN LA QUE NOS ENCONTRAMOS (Condición Física, Fútbol, Baloncesto, Voleibol, etc..):
- **NOMBRA Y EXPLICA DETALLADAMENTE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN REALIZANDO EN LA CLASE EN CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PARTES (puedes usar la parte posterior de la hoja y recuerda que puedes descargar esta ficha en la página web que tienes aquí anotada):**

ANOTA LA **INFORMACIÓN INICIAL** DEL PROFESOR (la que el profesor comunica antes de empezar a calentar):

—

1. CALENTAMIENTO. (Series, movilidad articular, estiramientos):

—

—

2. PARTE PRINCIPAL. (explica cada una de las actividades posteriores al calentamiento: normas, material usado, número de participantes, duración aproximada,...)

—

—

—

—

—

3. VUELTA A LA CALMA (recogida de material/estiramientos/ relajación/etc..)

—

**Después de terminar la clase:**

¿Cuál piensas que es el objetivo principal de la sesión?

Señala alguna anécdota que haya ocurrido durante la clase para demostrar que has estado atento durante la sesión.